



„Wie soll ich mir das merken?“

so lautete das Motte des „Talk am Mittag“, der auf Initiative des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V. im Rahmen des Tages der geistigen Fitness am Samstag, den 20.09.2008, um 12.00 Uhr, in den Räumen der Mayerschen Buchhandlung in Essen durchgeführt wurde. Die Veranstaltung wurde von der WAZ unterstützt.

Moderiert wurde der Talk am Mittag vom Leiter der Lokalredaktion der WAZ in Essen, Herrn Wulf Mämpel. Etwas mehr als eine halbe Stunde wurde von den Teilnehmern über die eigenen Erfahrungen beim Lernen, auch im hohen Alter, berichtet.

Star der Veranstaltung war zweifellos Frau Karla Kukuk, die mit erstaunlich geistiger Frische ihre Gedanken zum Thema vortrug. Die fachliche Seite vertrat Herr Dr. Hartmut Fahnenstich, der u. a. mit dem Vorurteil „Was Hänschen nicht lernt ... aufräumt“. Auch im hohen Alter sei Lernen möglich und zur Erhaltung der geistigen Fitness wichtig, so Dr. Fahnenstich.



Foto: Armin Thiemer