

Mentale Altersvorsorge

Seit acht Jahren organisiert der Verein „Lebenslanges Lernen“ an der Uni Duisburg-Essen Bildungsangebote für Erwachsene im fortgeschrittenen Alter. In diesem Semester stehen die großen Weltreligionen im Mittelpunkt

Von Tobias Appelt

Als im Jahr 2000 der Verein „Lebenslanges Lernen“ von 15 Mitgliedern gegründet wurde, konnte keiner ahnen, dass es acht Jahre später schon gut 180 Mitglieder sein würden. Die Zahlen steigen weiter. Bei immer mehr Menschen im so genannten „dritten Lebensabschnitt“ ist das Interesse an Weiterbildung im Alter groß. „Über die Hälfte unserer Mitglieder hat nie studiert.

Jeder ist bei unseren Veranstaltungen willkommen“, erklärt Fritz Germann (69), Erster Vorsitzender des Vereins. In Kooperation mit der Uni erarbeitet der Verein jedes Semester ein eigenes Vorlesungsprogramm. Im aktuellen Wintersemester werden die großen Weltreligionen thematisiert. „Die Idee bekamen wir wegen des enormen Interesses am Islam. Wir wollen aber auch die anderen großen Religionen behandeln“, sagt Fritz Germann. Wir widmen uns daher auch dem Christentum, Judentum, Buddhismus und dem Konfuzianismus.“ Des Weiteren gibt es Veranstaltungen zu wirtschaftlichen und literarischen und naturwissenschaftlichen Themen.

Doch der Verein Lebenslanges Lernen hat neben der universitären Weiterbildung noch ein weiteres Anliegen. Getreu dem Motto „Mens sana in corpore sano“ gehen die Vereinsmitglieder regelmäßig wandern. Auf dem Programm stehen unter anderem Touren durch das Hespertal, Borbeck, das Siepental, Steele oder über die Margarethenhöhe.

Die Routen arbeitet Gerd Brandenburger (68) aus. Seit Freunde ihm vor 25 Jahren ein Buch über die Zechen des Ruhrgebiets schenkten, erwandert er zusammen mit seiner Frau Ingrid die Sehenswürdigkeiten der Region. „Dieses Wissen kommt mir nun seit fünf Jahren bei der Organisation der Wanderungen zugute“, sagt der ehemalige Pfadfinder heute. „Gerade mit zunehmendem Alter muss zusätzlich zum Geist auch der Körper trainiert werden.“

Der Auftakt zum Wintersemester ist eine offene Informationsveranstaltung am 13. Oktober ab 15 Uhr im Bibliothekssaal. Infos zum Verein, Termine und das Programm gibt es unter der Telefon-Nummer 50 99 351 oder im Internet unter www.uni-due.de/LLL.